

Karty Inspiracji

10 kart inspiracji, które rozpalą
Twoje kreatywne myślenie



Zestaw kreatywny
Do pracy indywidualnej i grupowej

www.marcinbiernat.com.pl

Wstęp

Każdy z nas nosi w sobie niewyczerpane źródło pomysłów, marzeń i historii – czasem jednak brakuje tylko jednej iskry, by wszystko to ożyło. Właśnie po to powstały **Karty Inspiracji** – narzędzie do rozwijania wyobraźni, kreatywności i nieszablonowego myślenia.



Zestaw, który trzymasz przed sobą, to **10 słów-kluczy**, wokół których możesz budować własne refleksje, obrazy, opowieści lub pomysły. Nie ma tu dobrych ani złych odpowiedzi – liczy się proces twórczy, zabawa skojarzeniami i odwaga, by myśleć inaczej niż zwykle.

Daj się zaskoczyć temu, co pojawi się w Twojej głowie, gdy oderwiesz się od schematów.

Pozwól, by każda karta stała się początkiem nowej myśli, pomysłu lub drogi twórczej, którą jeszcze nie szedłeś.

Jak korzystać z Kart Inspiracji?

Instrukcja

Możesz korzystać z kart **samodzielnie, w parze lub w grupie.**

Każda karta zawiera:

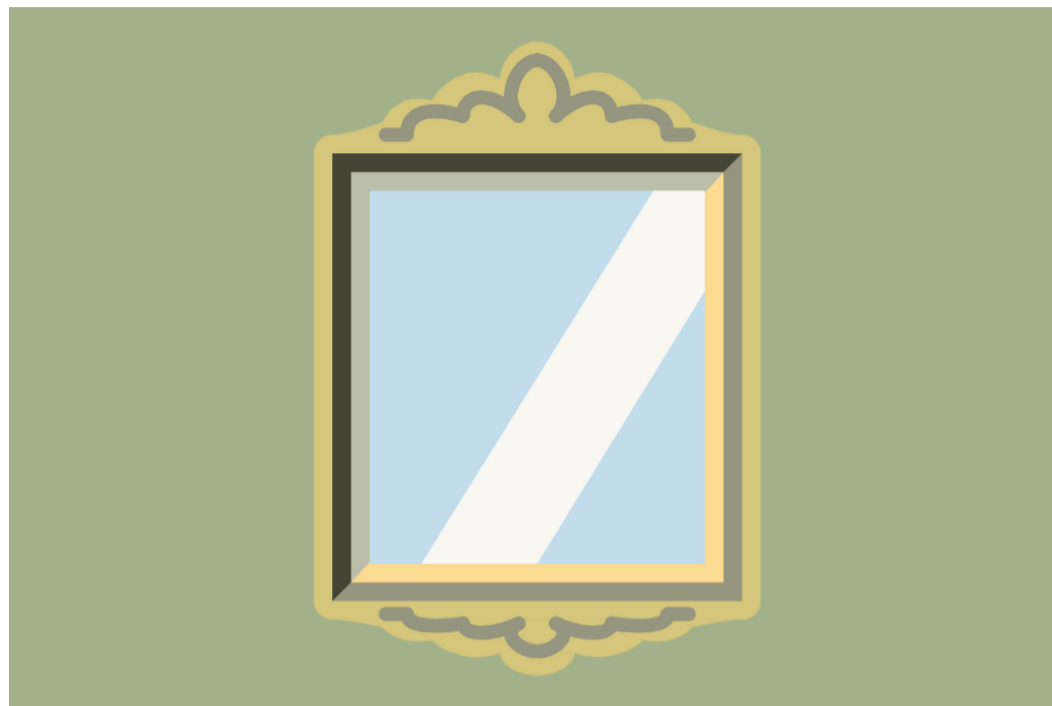
- **słowo-klucz,**
- **pytanie inspirujące do refleksji,**
- **ćwiczenie twórcze** (pisarskie, rysunkowe lub myślowe).

Przykładowe sposoby użycia:

- **Codziennie rano** losuj jedną kartę i potraktuj ją jako temat przewodni dnia.
- **Podczas zajęć** – użyj kart jako punktu wyjścia do opowiadania, rozmowy lub pracy zespołowej.
- **W twórczym impasie** – sięgnij po kartę, gdy brakuje Ci pomysłu na tekst, rysunek, projekt.
- **Z dziennikiem** – zapisuj swoje odpowiedzi i myśli po pracy z każdą kartą.

Nie spiesz się. Każda karta może być drzwiami do zupełnie nowego pomysłu, myśli albo inspiracji, której wcześniej nie dostrzegłeś.

1. Karta Inspiracji

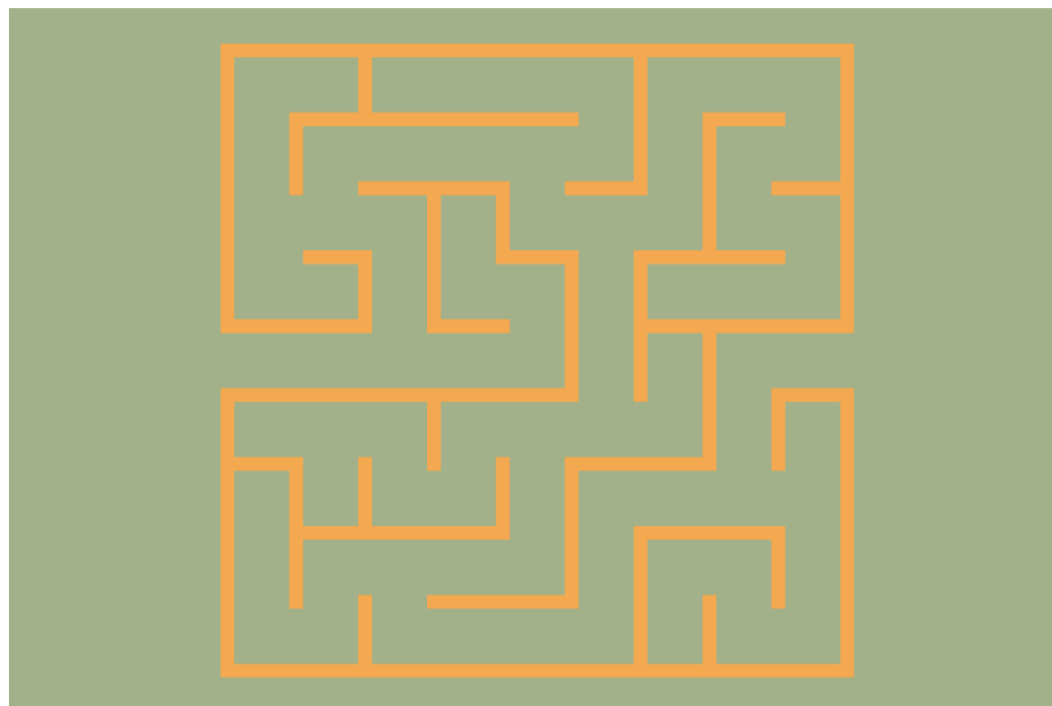


LUSTRO

Zastanów się: Co odbija lustro oprócz obrazu? Czy można zobaczyć w nim coś więcej niż tylko swoje odbicie?

Ćwiczenie: Napisz krótki dialog pomiędzy tobą a twoim odbiciem, w którym lustro mówi do ciebie coś ważnego.

2. Karta Inspiracji

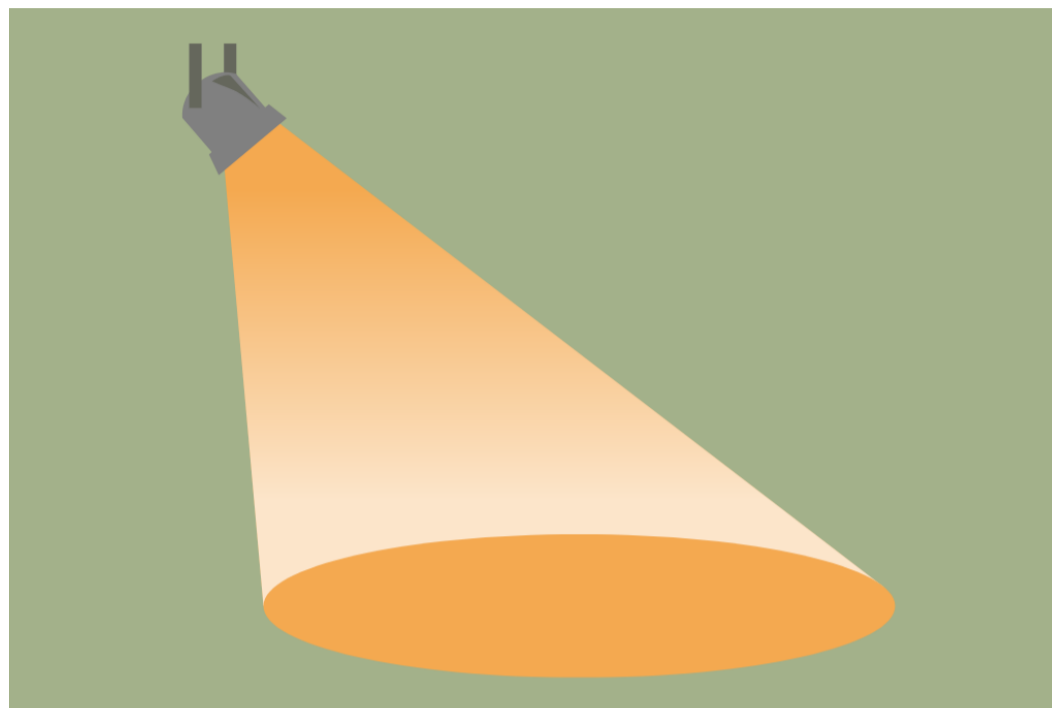


LABIRYNT

Co jeśli życie to labirynt? Jakie są twoje ślepe zaułki, a gdzie znajdujesz tajne przejścia?

Ćwiczenie: Wyobraź sobie, że utknąłeś w labiryncie – jakie trzy rzeczy chciałbyś mieć przy sobie, by się wydostać?

3. Karta Inspiracji

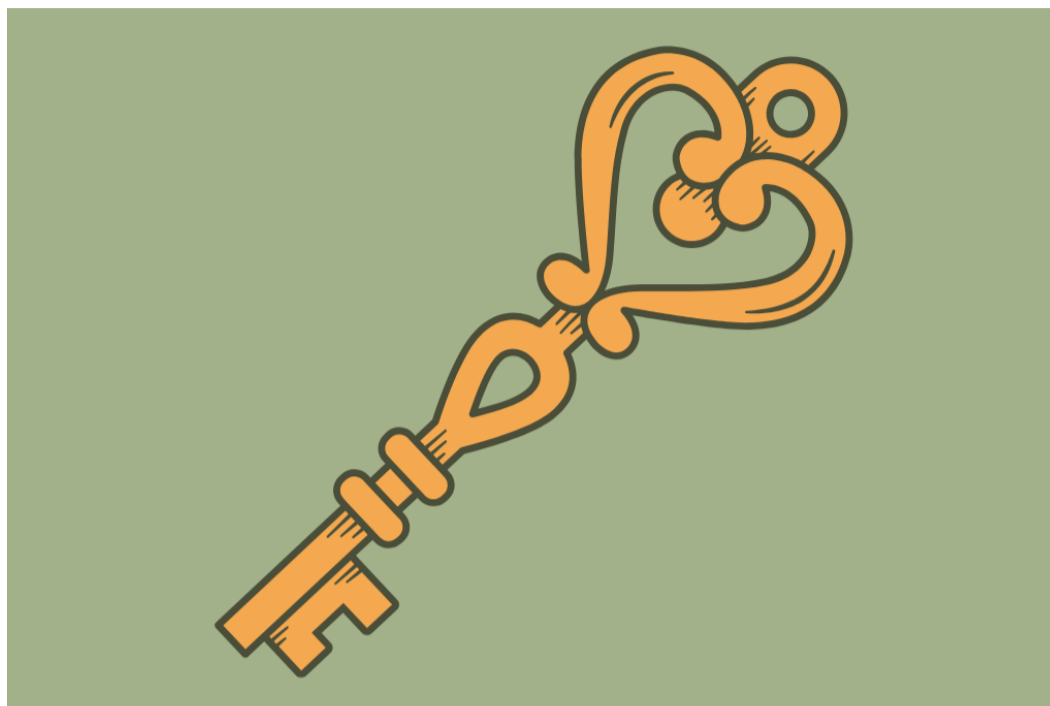


ŚWIATŁO

Czym jest światło w twoim życiu? Czy zawsze oznacza coś dobrego, czy może czasem oślepia?

Ćwiczenie: Wymyśl przedmiot, który potrafi generować światło w nietypowy sposób. Jakie ma zastosowanie?

4. Karta Inspiracji



KLUCZ

Każdy klucz pasuje do jakiegoś zamka. Ale co jeśli masz klucz i nie wiesz, do czego służy?

Ćwiczenie: Wymyśl historię o tajemniczym kluczu, który prowadzi do czegoś niespodziewanego.

5. Karta Inspiracji

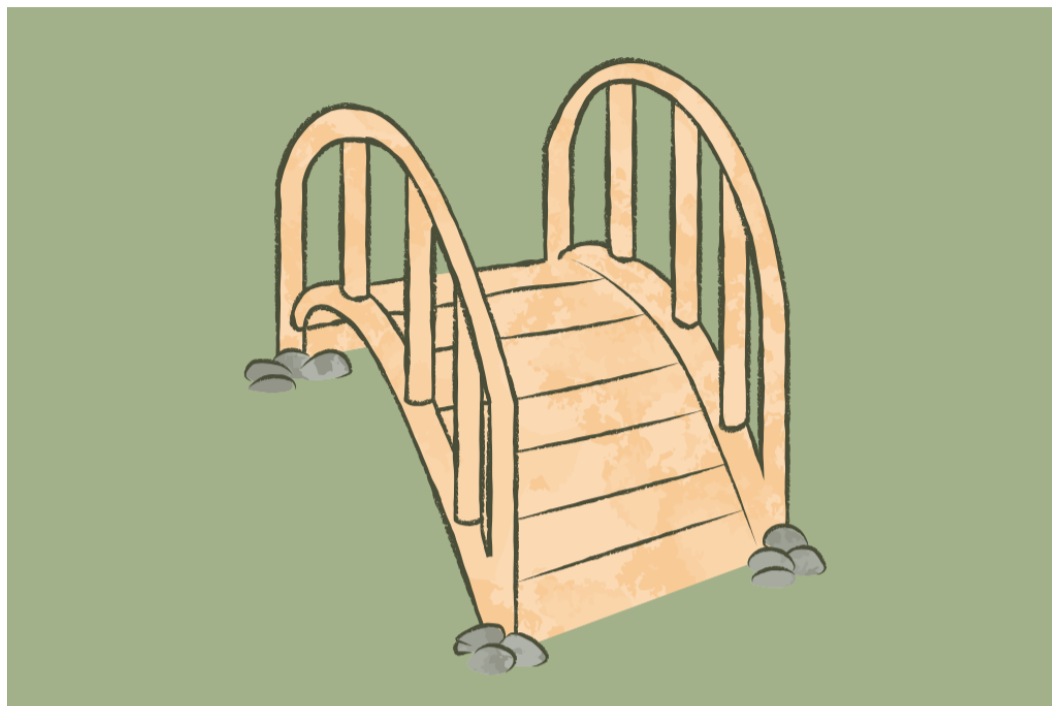


CISZA

Czego można nauczyć się z ciszy? Czy jest ona komfortowa czy niepokojąca?

Ćwiczenie: Opisz sytuację, w której cisza mówi więcej niż słowa.

6. Karta Inspiracji



MOST

Most łączy dwa miejsca – ale czy zawsze? Może czasem prowadzi w przepaść?

Ćwiczenie: Wymyśl metaforyczny most – co łączy i dlaczego jest ważny?

7. Karta Inspiracji

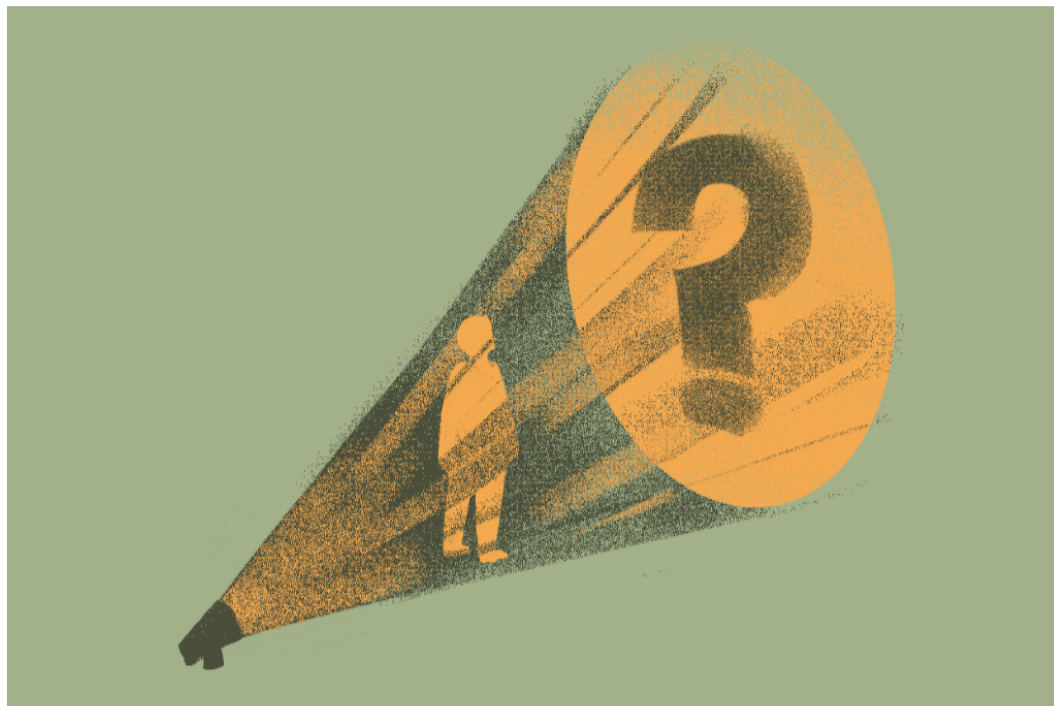


CZAS

Czy czas jest twoim sprzymierzeńcem czy wrogiem?

Ćwiczenie: Jeśli mógłbyś zatrzymać czas na jedną godzinę, co byś zrobił?

8. Karta Inspiracji



CIEŃ

Czy cień to część nas, czy coś odrębnego?

Ćwiczenie: Wyobraź sobie, że twój cień zaczyna się poruszać inaczej niż ty. Co się dzieje?

9. Karta Inspiracji

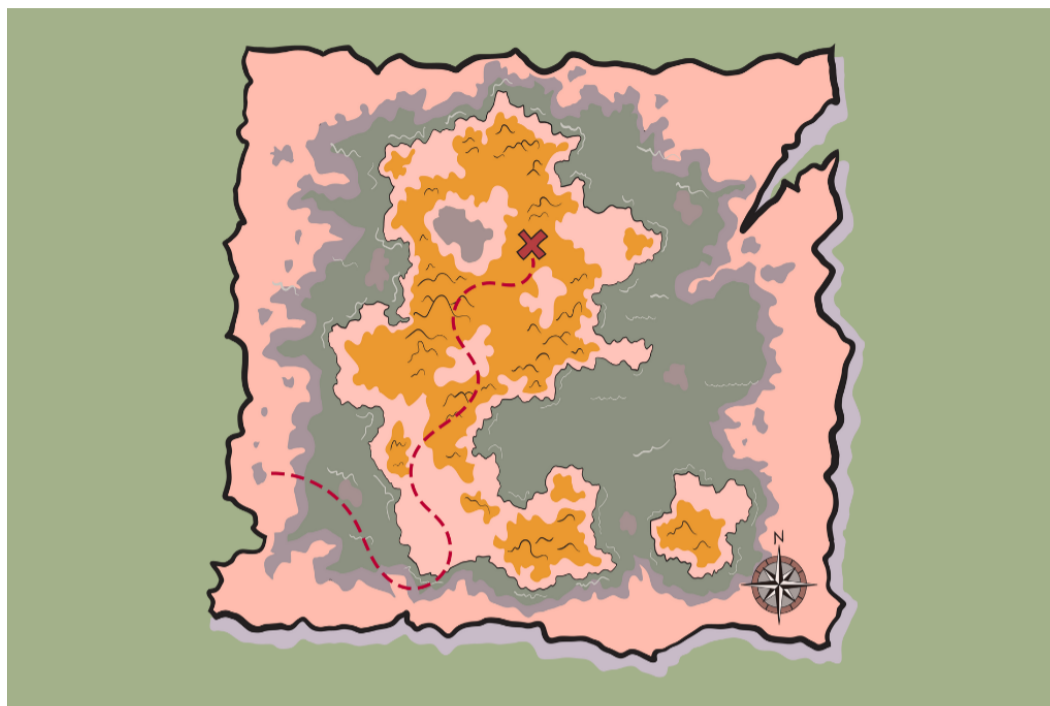


SKRZYDŁA

Czy skrzydła to wolność, czy odpowiedzialność?

Ćwiczenie: Wymyśl historię o kimś, kto nagle budzi się ze skrzydłami. Jak zmienia się jego życie?

10. Karta Inspiracji



MAPA

Mapa zawsze prowadzi do celu. Ale czy na pewno?

Ćwiczenie: Stwórz mapę miejsca, które nie istnieje, ale chciałbyś je odwiedzić. Co tam znajdziesz?

Zakończenie

I co dalej?

Jeśli dotarłeś do końca tych 10 kart – świetnie! Ale to dopiero początek. Karty Inspiracji to nie zamknięta forma – możesz tworzyć **własne słowa-klucze**, zadawać **własne pytania**, dodawać **rysunki, historie i skojarzenia**.

Twoja wyobraźnia nie ma granic.
Ten zestaw to tylko narzędzie – najważniejsze dzieje się w Tobie.

 **Pamiętaj:**

„Nie ma nic bardziej kreatywnego niż odwaga, by spojrzeć na coś inaczej.”

Czas tworzyć. Czas myśleć inaczej.

Czas rozpalić iskrę wyobraźni.

Karty Inspiracji

Zanurz się w świecie skojarzeń, opowieści i nowych pomysłów.

Wracaj do tych kart wtedy, gdy szukasz odpowiedzi, weny lub po prostu chcesz popatrzeć na świat inaczej.

Stwórz swoje własne karty.

Dziel się nimi z innymi.

Nie przestawaj tworzyć.

Chcesz więcej inspiracji, ćwiczeń i kreatywnych materiałów?

Zajrzyj na moją stronę – znajdziesz tam:

- nowe zestawy kart,
- materiały do pobrania,
- twórcze wyzwania i ćwiczenia do pracy indywidualnej i z grupą.

 www.marcinbiernat.com.pl

IDEalna ścieżka

