

Kreatywność

10 pomysłów na rozbudzenie kreatywności



Zestaw do pracy indywidualnej i grupowej

www.marcinbiernat.com.pl

Wstęp

Nosimy w sobie niewyczerpane pokłady wyobraźni, marzeń i twórczej energii. Czasem wystarczy jedno dobre pytanie, jedno skojarzenie, jeden impuls. Te ćwiczenia powstały właśnie po to – by je uruchomić.



Masz przed sobą zestaw 10 ćwiczeń, które możesz wykorzystać z młodzieżą, podczas warsztatów, lekcji, albo wtedy, gdy sam chcesz uruchomić twórcze myślenie – w pracy, w domu, w codzienności.

Daj się zaskoczyć temu, co pojawi się w Twojej głowie, gdy oderwiesz się od utartych schematów.

Pozwól, by każde ćwiczenie stało się początkiem:
nowej myśli, świeżego pomysłu albo twórczej drogi, którą jeszcze nigdy nie szedłeś

Pomysły

1. Co Cię dziwi? Zadaj sobie 50 pytań dotyczących tego, co w świecie, ludziach lub Tobie samym budzi Twoje zdziwienie.
2. Rysuj, nawet jeśli nie umiesz (albo tak Ci się tylko wydaje).
3. 30-dniowe wyzwanie - 1 pomysł dziennie, dowolna forma.
4. Stwórz 15 pytań, które pozornie są bez sensu. Np. Dlaczego żelki nie mają emocji?
5. Znajdź nowe zastosowania dla przedmiotu codziennego użytku (np. spinacz, słoik)
6. Pisz list do przyszłego siebie - lub do siebie z przyszłości.
7. Stwórz historyjkę z 5 losowych słów.
8. 20 pytań - „Co by były, gdyby...”
9. Co łączy...? Podaj dwie zupełnie niepowiązane rzeczy (np. pizza i rakietą) i znajdź co je łączy
10. Stwórz reklamę czegoś nudnego, powszechnego np. starej gazety

Zakończenie

I co dalej?

Jeśli dotarłeś do końca tych 10 ćwiczeń – gratulacje! To jednak dopiero początek Twojej twórczej podróży.

Twoja wyobraźnia nie zna granic. Ten zestaw to tylko narzędzie — najważniejsze dzieje się w Tobie.

Czas tworzyć. Czas myśleć inaczej.
Czas rozpalić iskrę wyobraźni.

Kreatywność

Zanurz się w świecie skojarzeń, opowieści i nowych pomysłów.

Wracaj do tych ćwiczeń wtedy, gdy szukasz odpowiedzi, weny lub po prostu chcesz popatrzeć na świat inaczej.

Chcesz więcej inspiracji, ćwiczeń i kreatywnych materiałów?

Zajrzyj na moją stronę – znajdziesz tam:

- nowe zestawy kart,
- materiały do pobrania,
- twórcze wyzwania i ćwiczenia do pracy indywidualnej i z grupą.

 www.marcinbiernat.com.pl

IDEalna ścieżka

